



AQUATHLON

ORSAY



NATATION

ORSAY
TRIATHLON

Règlement Aquathlon d'Orsay 2024

Article 1 / Organisation :

La section **Triathlon du Club Athlétique d'Orsay** (affiliée sous le numéro 01074 à la Fédération Française de Triathlon) avec le support de la mairie d'**Orsay** organise la quatrième édition de l'**Aquathlon d'Orsay**, qui se déroulera à la piscine d'Orsay située au 29 avenue de Lattre de Tassigny, le dimanche **5 Mai 2024**. L'épreuve est un aquathlon et inscrite au calendrier des épreuves de la FFTRI 2023 sous le numéro 12087 (ORGA00990).

Article 2 / Distances :

- **Course 1 (S)**
800 mètres de natation et 5 kilomètres de course à pied (**à partir de 16 ans**).
- **Course 2 (XS)**
500 mètres de natation et 2,5 kilomètres de course à pied (**à partir de 14 ans**).
- **Course 3**
200 mètres de natation et 1,5 kilomètre de course à pied (**10/13 ans**).
- **Course 4**
50 mètres de natation et 500 mètres de course à pied (**6/9 ans**).

Les distances et catégories d'âges sont conformes à la Réglementation Sportive FFTRI 2023.

Article 3 / Horaires :

- **9h** : course 1 adultes (Format S)
- **11h** : course 2 adultes (Format XS)
- **13h** : course 3 enfants (Format Aquakids)
- **14h** : course 4 enfants (Format S Aquakids)



AQUATHLON

ORSAY



Article 4 / Déroulement :

- **L'aquathlon** est une discipline qui consiste à **enchaîner la natation et la course à pied** en passant par une zone de transition. Pratiquée en piscine puis en grande partie sur des chemins arborés, l'épreuve est ouverte et accessible à tous.
- La réglementation de la **FFTRI** s'applique à cette épreuve et une attention particulière sera portée aux points de règlement suivants :
 - Le port d'une combinaison néoprène de natation ou de swimrun est **interdit (température du bassin supérieure à 24,5°)**.
 - Le port du bonnet de bain est **obligatoire**
 - En course à pied, les dossards devront être fixés **en trois points minimum** sur le vêtement ou une ceinture et devront être placés au plus bas au niveau de la taille.
 - Le bonnet de bain et le porte-dossard **ne sont pas fournis** par l'organisateur de la course.
 - La course se déroulant en pleine nature, il est **strictement interdit de jeter ses déchets** (gels, bidons...) en dehors des zones de propreté. Un ravitaillement pour les concurrents et une buvette seront prévus à l'arrivée.
 - Le départ se fera dans l'eau et les culbutes autorisées

Article 5 / Classements et récompenses :

- **Classements** par catégorie d'âge masculine et féminine équitable.
- **Récompenses** pour les trois premiers de chaque catégorie et pour chaque jeune des courses Jeunes.

Article 6 / Inscriptions :

- Le nombre de participants est limité à 350 individuels et relais compris.
- Le retrait des dossards aura lieu la veille de l'événement de 17h à 19h et le dimanche 28 Mai à la piscine d'Orsay (29 Avenue de Lattre de Tassigny) à partir de 7h30
- Inscription en ligne sur le site web : <http://www.orsaytriathlonrace.org/inscription/>
- Pour les personnes majeures, une licence FFTRI valide en 2023 ou un certificat médical de moins de 1 an avec la mention « Sports **en compétition** » est obligatoire pour valider l'inscription. Les mentions « Natation **en compétition** » et « Course à pied **en compétition** » sont acceptées pour les participants ne pratiquant qu'un seul des deux sports lors de l'événement (relais).
- Pour les personnes mineures, le certificat médical est remplacé par un questionnaire de santé. La production d'un certificat demeure toutefois lorsque les réponses au questionnaire de



AQUATHLON

ORSAY



NATATION

ORSAY
TRIATHLON

santé du mineur conduit à un examen médical

Article 7 / Les tarifs :

- **Course 1 - une épreuve S en solo ou en relais (à partir de 16 ans)**

Distances -> 800 mètres de natation et 5 kilomètres en course à pied

Participation :

18 € en individuel (+5€ de pass journée FFTRI pour les non licenciés)

22 € en relais (+2€ par participants non licenciés)

- **Course 2 - une épreuve XS (à partir de 14 ans)**

Distances -> 500 mètres de natation et 2.5 kilomètres en course à pied

Participation :

12 € pour les + de 18 ans (+2€ de pass journée FFTRI pour les non licenciés)

3 € pour les - de 18 ans (+2€ de pass journée FFTRI pour les non licenciés)

- **Course 3 – une épreuve « Jeunes 10/13 ans »**

Distances -> 200 mètres de natation et 1.5 kilomètres en course à pied

Participation : 3 € (+ 2€ de pass journée FFTRI pour les non licenciés)

- **Course 4 - une épreuve « Jeunes 6/9 ans »**

Distances -> 50 mètres de natation et 500 mètres en course à pied

Participation : 3 € (+ 2€ de pass journée FFTRI pour les non licenciés)

A partir du 21 avril, les tarifs pour les courses adultes augmenteront de 2€ par participant (en solo), et de 2€ par équipe (en relais)

Notez que des frais de gestion des inscriptions supplémentaires sont appliqués.



AQUATHLON

ORSAY



NATATION

ORSAY
TRIATHLON

Article 8 / Renseignements :

- **Contact** : Stéphane Calmels – tel : 06 98 82 04 64
- **Email** : contact.aquathlonorsay@gmail.com
- **Site web**: <http://www.orsaytriathlonrace.org/>

Article 9 / Assurance et responsabilité de l'organisateur :

- Les concurrents sont **couverts par leur licence FFTRI** pour les licenciés, ou par le **Pass-journée FFTRI** pour les non licenciés FFTRI.
- Les **participants mineurs** sont inscrits obligatoirement par leurs parents.
- Les concurrents (ou leurs parents, pour les mineurs) autorisent les organisateurs à utiliser les images de l'épreuve sur lesquelles ils pourraient apparaître.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, ainsi qu'en cas de perte ou de vol de matériel.

Article 10 / Accès :

- **La piscine est située au 29 avenue de Lattre de Tassigny à Orsay.**
- **L'aire d'arrivée est située autour du Lac du Mail à Orsay.**
- **Par la route** du Pont de Sèvres par la N118 Sortie N°10 – Orsay Centre, puis prendre à droite au rond-point. Au feu, prendre à droite, passer au-dessus de la rivière l'Yvette, puis à gauche en direction de la piscine municipale d'Orsay.
- **Par les transports en commun** – RER B : direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse depuis Paris, descendre à la station «Orsay-Ville», puis se diriger (en contrebas) vers la piscine qui se situe à 500m à pied.

Article 11 / Parcours et déroulement :

- La partie natation aura systématiquement lieu dans le bassin de 50 mètres et la partie course à pied dans le campus de la faculté d'Orsay avec une arrivée à proximité du Lac du Mail. Les parcours des courses à pied **1, 2, 3 et 4** ont des distances différentes.
- Les parcours définitifs seront transmis sur le site web de l'épreuve quelques jours avant l'épreuve : <http://www.orsaytriathlonrace.org/parcours/>